




Anna Sepponen-Lavikko
LL, erikoislääkäri
PSHP, Tays, EKA, Anestesiayksikkö
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi


KOTIMAA 2021


 **23.–24.9.2021**
Päiväkirurgiset koulutuspäivät,
Tampere.
www.paivakirurginenyhdistys.org

 **29.9.–1.10.2021**
Traumapäivät, Koli.
www.traumasurgery.fi

 **26.–27.10.2021**
Tehohoitopäivät, Helsinki.
www.sthy.fi


 **3.–4.11.2021**
Ventilaattorikurssi, Espoo.
www.sthy.fi

 **17.11.–19.11.**
2021 Operatiiviset päivät,
Helsinki.
www.kirurgiyhdistys.fi

 **25.11.–26.11.**
2021 Sydämen uä-tutkimuksen
peruskurssi, Helsinki.
www.fincardio.fi

KOTIMAA 2022


 **27.–28.1.2022**
SULAT-päivät, Turku.
www.say.fi ▶ koulutuskalenteri

 **16.–18.3.2022**
Say Sky 2022, Ruka, Kuusamo.
www.kirurgiyhdistys.fi


 **5.–6.4.2022**
Tehohoitopäivät, Kuopio.
www.sthy.fi

 **7.–8.4.2022**
SATEL-päivät, Tampere.
www.say.fi ▶ koulutuskalenteri

ULKOMAAT 2021

 **9.–11.6. ja 16.–18.6.2021**
IASP World Congress on Pain,
etätapahtuma.
www.iasp-pain.org

 **15.–18.6.2021**
ESPNIC 2021, etätapahtuma.
espnice2021.kenes.com

 **31.8.–3.9.2021**
40th ISICEM, Bryssel, Belgia.
www.intensive.org

 **1.–5.9.2021**
e-WCA, etätapahtuma.
www.wfsahq.org

 **8.–10.9.2021**
ESRA 2021, etätapahtuma.
www.esraeurope.org

 **1.9.2021**
4th European Day of Regional
Anaesthesia, etätapahtuma.
www.esraeurope.org


 **30.9.–2.10.2021**
ESPA Congress, Krakova,
Puola.
www.euroespa.com

 **2.–6.10.2021**
ESICM LIVES 2021,
Kööpenhamina, Tanska.
www.esicm.org


 **4.–8.10.2021**
5th ESRA Sunny Autumn
Meeting, Algarve, Portugali.
www.esraeurope.org

 **8.–12.10.2021**
Anesthesiology 2021,
San Diego, CA, Yhdysvallat.
www.asahq.org

 **8.–9.10.2021**
Esra Cadaver Workshop,
Budapest, Unkari.
www.esraeurope.org

 **27.–31.10.2021**
EuSEM 2021, Lissabon,
Portugali.
www.eusem.org

 **4.–5.11.2021**
DAS 2021, etätapahtuma.
www.das2021.co.uk

 **30.11.–2.12.2021**
ISICEM Postgraduate Refresher
Course, Bryssel, Belgia.
www.esicm.org

Oletko tutustunut podcasteihin?



10.–14.12.2021

The 75th PGA, New York, NY, Yhdysvallat.

www.nyssa-pga.org



17.–19.12.2021

Euroanaesthesia, München, Saksa.

www.esaic.org

KOULUTUSVINKKI

Erikoistuva lääkäri,
LL Anna Kivistö (HUS).

Anna, mitä podcastia suosittelet kollegoille?

Suosittelen lämpimästi anestesiologiaa ja tehohoitoa käsittelevää ACCRAC-nimistä podcastia, joka on saatavilla ilmaiseksi osoitteesta accrac.com tai Spotifysta hakusanalla ACCRAC.

ACCRAC on kirjainlyhenne sanoista Anesthesia and Critical Care Reviews and Commentary. Podcastin tarkoitus on auttaa anestesiologiaan erikoistuvia lääkäreitä tentteihin valmistautumisessa ja tarjota keskustelufoorumi alaamme koskeville mielenkiintoisille aiheille: tarjolla on sekä väittäilyitä että haastatteluja.

Podcastin puuhamies on Jed Wolpaw, joka toimii apulaisprofessorina Johns Hopkinsin lääketieteellisessä korkeakoulussa Baltimoressa Yhdysvalloissa. Kesästä 2016 lähtien jaksoja on ilmestynyt noin kerran viikossa. Podcastin aiheet kattavat alaamme monipuolisesti aina farmakologiasta ensihoitoon asti.

Aiheet on lueteltu eri kategoroiden alla ja niitä voi myös etsiä hakusanoilla.

”Tylsempiäkin” aiheita kuten farmakologista nippelitietoa käsitellään ohjelmassa kiinnostavasti ja kansantajuisesti, ja apulaisprofessoria on sekä innostavaa että helppoa kuunnella. Useammassa jaksossa käydään läpi jonkin tietyn aiheen monivalintatenttien väittäimiä, ja jopa suksinylikoliini herää uudella tavalla eloon, kun kaksi alan asiantuntijaa käy yhdessä läpi kysymyksiä toisiaan kuulustellen.

Lempijaksojeni näistä tylsän aiheen onnistuneesta elävöittämisestä ovat esimerkiksi jaksot: Properties and laws of volatile anaesthetics, Opioids part 1 sekä Opioids part 2. Rariteeteista mainittakoon jakso Ambulating while intubated, joka kertoo ventilaattorissa olevien potilaiden kävelyttämisestä.

Kun erikoislääkäritentissäni on selvästi aiempaa useammin kansainvälisissä tenteissäkin käytettäviä monivalintakysymyksiä, koin itse hyötäneeni uusimmassa erikoislääkäritentissä podcastin kuuntelusta. Podcastin seuraaminen on myös erinomainen ja helppo tapa erikoislääkäreille tietojen päivittämiseen ja oman alan seuraamiseen – viihteellisesti!

Lisätietoa: <http://accrac.com> sekä Spotifysta hakusanalla ACCRAC.



Ensihoito



Obstetrinen anestesiologia



Sydänanestesiologia



Verenvuoto ja hyytyminen



Ilmatien hallinta



Pediatrinen anestesiologia



SAY



Yleiskongressi



Kivunhoito



Regionaalinen anestesiologia



Tehohoito



Simulaatiokoulutus



Neuroanestesiologia



Ultraääni

Lisää koulutuksia www.say.fi ► koulutuskalenteri. Onko tiedossasi laadukas koulutustilaisuus? Kerro vinkkisi koulutustoimittajalle.