



Anna Sepponen-Lavikko
Anna Sepponen-Lavikko
LL, erikoislääkäri
PSHP, Tays, EKA, Anestesiayksikkö
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi
p. 050 345 0878

Kokoa koulutukset koulutuskellosta

► Kotimaan rokotuskattavuuden noustessa vaikuttaa vahvasti siltä, että vähitellen koulutuksiin pääsee osallistumaan myös perinteiseen tapaan paikan päälle pelkkien webinaarien ja virtuaalikoulutusten sijaan. Nyt onkin hyvä hetki erikoistuvien lääkäreiden päivittää oma henkilökohtainen koulutussuunnitelmansa, jotta tutkintoon liittyvän teoreettisen koulutuksen hankkiminen etenee suunnitelmallisesti. Erikoistuvan vaiheen lääkärin on hyvä hahmotella ja tarkentaa koulutussuunnitelmaan erikoistumisen alkuvaiheen lisäksi säännöllisesti koulutuksen aikana. Suunnitelman päivittäminen on luontevaa erityisesti erikoistumisen taitekohdissa kuten erikoistuvan siirryessä tekemään palveluita yliopistosairaalaan.

Oman henkilökohtaisen koulutussuunnitelman runkona kannattaa käyttää yhdistyksemme säännöllisesti toistuvia koulutuksia. Anestesiologien pääkoulutuspäivät kotimaassa ovat Suomen Kirurgiyhdistyksen kanssa järjestettävät koulutukset: Say Sky keväällä ja Operatiiviset päivät syksyisin. Molemmissa tapahtumissa on tarjolla kattava ja mielenkiintoinen ohjelma sisältäen myös yhteisiä koulutusrupeamia.

SAY:n kursseista ”kaikille hyödylliset peruskurssit” ovat luonnollisesti Laskimoanestesia ja Puudutus -kurssit. Puudutuskurssi on viime vuosina järjestetty kaksiosaisena kurssikokonaisuutena, jossa ensimmäinen kurssi on teoriapainotteinen ja valmistaa jälkimmäiseen käytännönläheisempään kadaaverikurssiin. Puudutuskurssit suositellaan suoritettavan järjestyksessä. Suomen Anestesia- ja Keskuslääketieteen erikoistuneiden kanssa yhdessä järjestettävä Anestesiakurssi keväisin on myös laadukas koulutustapahtuma ja sisältönsä tarjoaa mielenkiintoista koulutusta niin erikoistuville kuin erikoislääkäreille.

SAY:n useat jaokset järjestävät myös säännöllisesti koulutuspäiviä ja näihin osallistumalla voi syventää osaamistaan juuri kyseiseltä anestesiologian alalta. Erikoistuvien lääkäreiden jaoksen SATELin keväisin pidettäviin koulutuspäiviin osallistuminen on erittäin suositeltavaa, onhan kyseinen koulutuksen kohdeyryhmä juuri anestesia- ja erikoistuvien lääkäreiden. Koulutusvuosi alkaa yleensä lastenanestesiologian SULAT-päivillä, jotka ensi vuonna pidetään Turussa. Neuroanestesiologian koulutusta on saatavilla joko neurokirurgisten opintopäivien yhteydessä tai erillisinä

koulutuspäivinä. Jaoksen tavoitteena on järjestää kaksi koulutustapahtumaa vuodessa. Alkusyksyn koulutuspäiviksi ovat vakiintuneet SUOPAN Päiväkirurgiset koulutuspäivät, SSAY:n sydänanestesiologien koulutuspäivät sekä obstetrisen anestesia- jaoksen SOATin syyskoulutuspäivät (joka toinen vuosi). Kivunhoidon jaos puolestaan järjestää vuosittain marraskuussa yhdessä Suomen Kivuntutkimusyhdistyksen kanssa moniammatillisen Akuutin kivun hoito -koulutuspäivät.

SAY:n kurssien lisäksi Suomen Tehohoitoyhdistyksen kurssit tarjoavat laadukasta kotimaista koulutusta: Tehohoitopäivät järjestetään kahdesti vuodessa ja lisäksi yhdistys pitää loppusyksystä hyödyllisen Ventilaattorikurssin. Koulutussuunnitelmaan kannattaa lisätä myös mahdollisuuksien mukaan simulaatiokursseja kuten esimerkiksi ALS tai ETC -kurssit, joista saa teoreettisen tiedon lisäksi myös harjoitusta käytännön toimintaan. Useammalta eri erikoisalalta kuten kardiologialta tai akuuttilääketieteestä löytyy myös anestesiologille hyödyllistä koulutustarjontaa.

Erikoistuvan lääkärin koulutussuunnitelman tulee sisältää myös johtamisopinnot sekä lakisäätei-

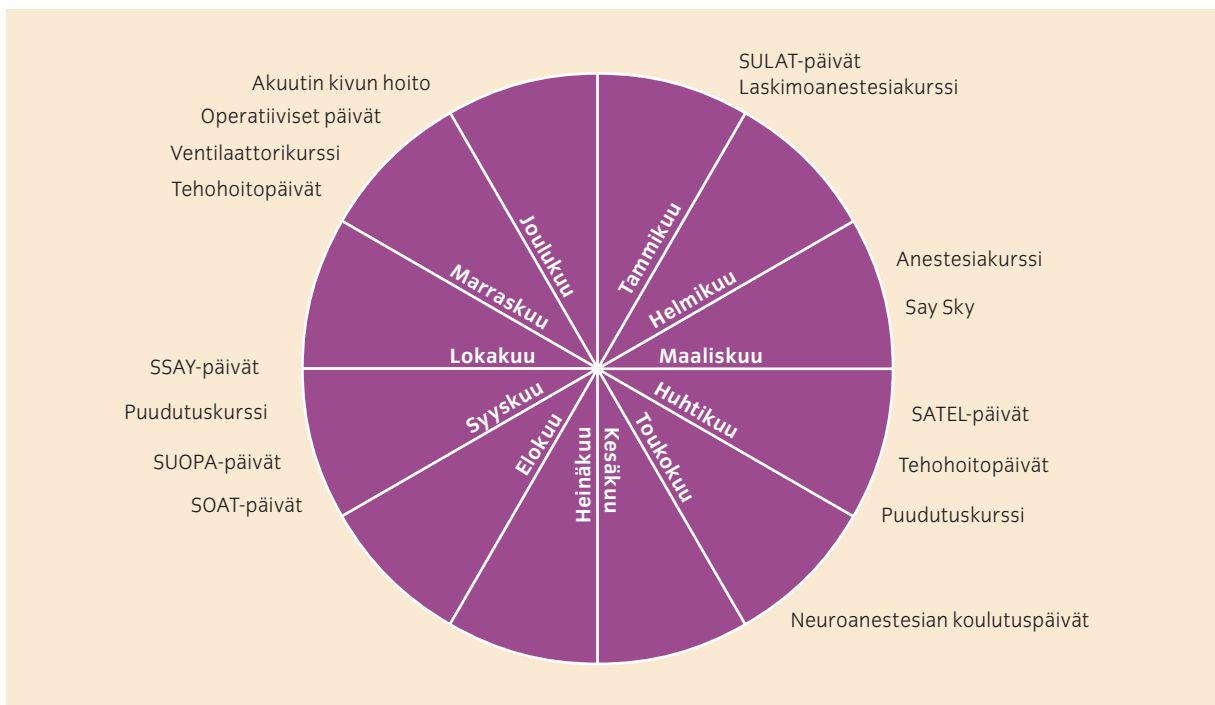
nen säteilysuojelukoulutus. Mikäli erikoistumisen aikana on mahdollista osallistua ulkomaan koulutukseen, kannattaa tilaisuus käyttää luonnollisesti hyväksi.

Koulutusten suunnittelun apuna voi käyttää oheista koulutusten

vuosikelloa, johon koulutukset on sijoitettu, kuten ne tavanomaisesti on pyritty järjestämään. Myös erikoislääkärien kannattaa ajoittain käydä virkistämässä omat tietonsa kotimaisissa koulutuksissa. Toivotavasti pääsemme pian nauttimaan

myös koulutusten osalta normaalista ja säännöllisestä vuosirytmistä.

Katso SAY:n [www-sivuilta www.say.fi](http://www.say.fi) koulutuskalenteri tulevien koulutusten tarkemmat päivämäärät. ■



Kotimaisten koulutusten vuosikello