

## Huolehditaan työkyvystä

Kai Kiviluoma

U seasta suunnasta kuuluu viestejä, että anesthesiologien työtaakka koetaan liian raskaaksi. Näyttää siltä, että se vaikuttaa alalle tulevien kollegoiden määräänkin. Työuupumus uhkaa, kun tunnollinen anesthesiologi törmää päivittäin ristiriitaan vaatimusten ja annettujen resurssien välillä.

Kesäaikaan toivoisin jokaisen kollegan pystyvän lomallaan kunnolla irrottautumaan työympäristöstä muiden mielenkiinnon kohteiden pariin. Toivottavasti loma-aika ei kuitenkaan ole liian ohjelmoitua, vaan aikaa maltetaan jättää myös sopivalle loikoilulle. – Kalenteri voisi olla pannassa loman aikana.

Toinen työkykyä ylläpitävä tekijä on asiallinen jatkokoulutus ja siinä asiassa SAY on ollut aktiivinen. Tampereen kevätkokouksen ohjelma oli todella loistava. Yhteistyö MAYO klinikan kanssa tuotti hyvän hedelmän ja siemenen myös jatkolle. Tampere-talo oli hyvä kokouksen pitopaikka; soveltuisi Operatiivisten päivienkin pitopaikaksi. Finlaysonin palatsi toi loistollaan vielä lisäpuhtia iltatilaisuuden ohjelmalliseen antiin. Tieteellisen ohjelman abstraktit löytyvät tästä Finnanestista.

Tätä kirjoitettaessa on edessä (ja luettaessa takana) SSAI:n kokous Helsingissä. Päävastuu kokouksesta on helsinkiläisillä järjestäjillä, mutta SAY:n alajaosten kautta vastuuta on saatu jaettua laajemmallekin suomalaisille anesthesiologeille. Toivottavasti järjestelyorganisaatiokin on ehtinyt jossain välissä hengähtää.

Seuraavaan Finnanestiin taas sitten keräämme Operatiivisten päivien abstraktit.

Taitoa ja kykyä anesthesiologikunnasta siis kylä löytyy. Muistetaan vaan mainostaa erikoisalaamme, että saamme lisää anesthesiologeja jakamaan työmäärää. FINNANEST on ylpeä saadessaan olla aktiivisen yhdistyksen pää-äänenkannattaja. □

---

Kai Kiviluoma  
päätoimittaja  
kai.kiviluoma@ppshp.fi

