

FATE

ja basic lung ultrasound

2.–3.4.2013

Lontoo

Iso-Britannia

► Osallistuin huhtikuun alussa USabcd:n (UltraSound Airway Breathing Circulation Dolor) järjestämälle ultraäänikurssille Lontoossa Royal Brompton Hospitalissa. USabcd (1) on Tanskalaisten anestesialääkäreiden kehittämä koulutusjärjestelmä point-of-care -ultraäänien käytön opettamiseksi, ja se on suunnattu teho-, ensi- ja perioperatiivisen hoidon tarpeisiin. Kurssseja järjestetään enimmäkseen Tanskassa, mutta enenevässä määrin myös muissa maissa. Kurssivalikoimaan kuuluu sydämen ja keuhkojen ultraääni (UÄ), traumapotilaan tutkimiseen kehitetty FAST-protokolla, UÄ:n käyttö perifeerisen suoniyhetyden avaamisessa ja puudutusten yhteydessä sekä erityinen ensihoidon tarpeisiin suunnattu UÄ-kurssi.

Nyt Lontoossa järjestetyllä kurssilla ohjelmassa olivat kohdennettu sydän-UÄ; basic FATE (Focus Assessed Transthoracic Echocardiography) ja keuhkojen UÄ:n peruskurssi

(basic lung ultrasound). Ennakkomateriaalina varsinaiselle kurssille oli verkkokurssi, josta sai perustiedot aiheesta. Tämä oli joitakin kirjoitus- ja koodausvirheitä lukuun ottamatta varsin hyvä. Ensimmäisenä päivänä kävimme läpi FATE-protokollaa. Opetus koostui lyhyistäluentotyypisistä johdannoista kuhunkin tutkimuksen osa-alueeseen, minkä jälkeen tutkimista harjoiteltiin pareittain harjoituskappaleina toimivilla lääketieteen opiskelijoilla (kurssiohjelma: kts. viite 2). Ohjelmassa käytiin läpi eri FATE-näkyvät, M-moodin käyttö ja mm. MAPSE- ja TAPSE-mittaukset. Opetus oli hyvin käytännönläheistä ja interaktiivista. Toisena päivänä ohjelmassa oli keuhkojen UÄ:n peruskurssi. Tässä käytiin läpi mm. ilmarinnan poissulku, kohonneen keuhkoverekkyyyden ja pleuranesteen toteaminen. Opetusmetodi oli sama: lyhyt johdanto aiheeseen, minkä jälkeen tutkimista harjoiteltiin käytännössä.

Opettajina oli Lars Knudsen Tanskasta, Susanna Price Englannista sekä kardiologiaan erikoistuvia lääkäreitä. Kurssikoko oli reilut kymmenen henkeä ja osallistujat olivat enimmäkseen Englannista, mutta väkeä oli myös Portugalista, Serbiasta ja Suomesta. Suurin osa oli anestesia- tai teholääkäreitä, mutta mahtuipa joukkoon myös pari tehosairaanhoitajaa.

Voin suositella kurssseja kyseisiä UÄ-tutkimuksia aloitteleville. Siitä on hyötyä myös jo hieman ultraääntä tehneille, mutta kokeneille UÄ:n käyttäjälle kurssseista ei liene vastaavaa hyötyä. USabcd:n kurssi- valikoimasta löytyy tosin myös advanced FATE hieman enemmän sydämen UÄ:tä tehneille. ■

Viitteet

<http://usabcd.org>
<http://usabcd.org/node/82>

