



www.finnanest.fi
ISSN 0781-4364

Julkaisija
Suomen
Anestesiologiyhdistys ry
(SAY) – The Finnish
Society of Anaesthesiologists

Painosmäärä
1 450 kpl

Päätoimittaja
Maija Kaukonen
paatoimittaja@say.fi

Toimitussihteeri
Suvi Niemi
toimitussihteeri@say.fi

Toimitus
Hannaleena Karjalainen
hannaleena.karjalainen@kuh.fi

Miia Kokkonen
miia.kokkonen@pshp.fi

Tuija Kokkonen
tuija.kokkonen@kuh.fi

Ville Koskela
(verkkotoimittaja)
ville.koskela@say.fi

Inari Listo
Inari.Listo@fimnet.fi

Juulia Rahkonen
juulia.rahkonen@tyks.fi

Sinikka Rantala
sinikka.rantala@ppshp.fi

Anna Sepponen-Lavikko
(koulutusilmoitukset)
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi

Mainokset
Hanna Lindholm
hanna.lindholmhakala@gmail.com
ilmoitukset@say.fi

Osoitteenmuutokset
Timo Leinonen
toimisto@say.fi

Taitto
Oy Graaf Ab 

Paino
Grano 



Maija Kaukonen
päätoimittaja
paatoimittaja@say.fi

PÄÄKIRJOITUS

Epävarmuus on uusi normaali?

Egyptin vitsaukset olivat kymmenen Egyptiä kohdannutta vakavaa onnettomuutta, joilla Israelin Jumala yritti pakottaa faaraon vapauttamaan israelilaiset orjuudesta. Viimeisen parin vuoden tapahtumat ovat saaneet epäilemään, että joku yrittää suostutella meitäkin toimimaan toisin. Seitsemän lisävitsauksen saaminen koronapandemian, Ukrainan sodan ja ilmastonmuutoksen lisäksi uuvuttaa jo ajatuksen tasolla.

Vaikeuksien sanotaan kasvattavan luonnetta. Entä jos nykyinen luonteeeni on jo paras mahdollinen versio? Lisävaikeudet eivät enää jalostakaan ymmärrystäni ja tee minusta empaattisempaa tai ahkerampaa tai jotakin muuta ylevää? Entä jos vaikeudet nostavatkin pintaan vain nostalgiaa vanhoista hyvistä ajoista, jolloin kaikki oli paremmin. Tai pahempaa, katkeroidun siitä, miksi tämä kaikki tapahtuu juuri minulle?

Vaikuttamisen kehä on johtamisoppien kesto-suosikki. Ydinajatuksena on keskittää oma toiminta niihin asioihin, joihin oikeasti pystyy vaikuttamaan. Asiat, jotka vaikuttavat elämään, mutta jotka eivät ole oman päätäntä- tai vaikutusvallan piirissä, tulee vain hyväksyä. Tämän päivän maailmassa koronapandemia ja Ukrainan sota ovat asioita, jotka eivät omalla toiminnalla poistu päiväjärjestyksestä. Toisaalta rokottautuminen, maskien käyttö, kontaktien välttäminen, avun antaminen Ukrainaan ovat kaikkien käytössä olevia keinoja vaikuttaa omaan elämään.

Koronan jälkeen on odotettu paluuta ”uuteen normaaliin”. Kuolemat kuitenkin jatkavat huippulukemissa ja Ukrainan sota varmisti, että paluuta mihinkään uuteen normaaliin ei taida olla tulossa. Vai onko uusi normaalimme jatkuvaa muutosta ja epävarmuutta tulevasta? Suuria muutoksia, oman hallinnan ulkopuolella olevia asioita, joihin vain on sopeuduttava. Yksi toisensa jälkeen. Päästäänkö lopulta noihin kymmeneen vitsaukseen? Ilmastonmuutoshan on myös jo täällä.

Tunne, että voi omalla toiminnallaan vaikuttaa elämänsä olosuhteisiin on tärkeä. Eräs ystäväni hapuili työnsä ja uransa kanssa. Kun tilanteet selkiytyivät, hän totesi, että hänen on aika palata kuskin paikalle omassa elämässään. Ajatus oman elämänsä kuskina olemisesta kuulosti hyvältä. Minäkin haluan olla kuskin paikalla omassa elämässäni. ■

**Kuskin paikalla
omassa elämässä**