



www.finnanest.fi
ISSN 0781-4364

Julkaisija

Suomen
Anestesiologiyhdistys ry
(SAY) – The Finnish
Society of Anaesthesiologists

Painosmäärä

1400

Päätoimittaja

Maija Kaukonen
paatoimittaja@say.fi

Toimitussihteeri

Laura Ylikauma
toimitussihteeri@say.fi

Toimitus

Ulla Ahlmén-Laiho
ulla.ahlmén-laiho@tyks.fi

Hannaleena Karjalainen
hannaleena.karjalainen@kuh.fi

Anna Kivistö
anna.kivisto@helsinki.fi

Vesa Kontinen
vesa.kontinen@helsinki.fi

Ville Koskela
(verkkotoimittaja)
ville.koskela@say.fi

Riikka Lehtisalo
riikka.lehtisalo@fimnet.fi

Inari Listo
Inari.Listo@fimnet.fi

Sara Nisula
sara.nisula@fimnet.fi

Sinikka Rantala
sinikka.rantala@ppshp.fi

Anna Sepponen-Lavikko
(koulutusilmoitukset)
anna.sepponen-lavikko@ppshp.fi

Heidi Vanhala
heidi.vanhala@fimnet.fi

Karoliina Wares
karoliina.wares@hus.fi


Mainokset

Pekka Jakkula
pekka.jakkula@me.com

Osoitteenmuutokset

Janne Keränen
toimisto@say.fi

Taitto

Oy Graaf Ab 

Paino
Grano 



Painotuotteet
4041-0619



Maija Kaukonen
Finnanestin päätoimittaja
dosentti, erikoislääkäri, EDIC
yllilääkäri, jaostopäällikkö, Fimea
paatoimittaja@say.fi



PÄÄKIRJOITUS

Menestyksen avaimet

Ensimmäiset kokemukset elämässä ovat syvästi vaikuttavia. Ensimmäinen koulupäivä jännitti, kun ei oikein tuntenut ketään ja äiti saattoi vain koulun portille saakka. Yllättäen yliopistossa samankaltainen kokemus tuli vastaan myöhästyessäni anatomian luennolta ensimmäisellä opiskeluvuorokaudella. Epävarmuus iski: uskallanko mennä luentosaliin myöhässä? Tuolloin myöhässä oli onneksi toinenkin opiskelija, jota en silloin vielä tuntenut. Yhdessä päätimme uskaltaa. Ensimmäisenä tuosta myöhästymisestä tulee kuluneeksi 30 vuotta ja siitä alkanut ystävyys voi edelleen hyvin.

Erikoistumisessa anestesiologiaan ja tehohoitoon on se hyvä puoli, että nuoria lääkäreitä ei voi jättää yksin harjoittelemaan. Seniorituki alkuaikoina on välttämätön, mutta jossakin vaiheessa taidot kehittyvät ja erikoistuva lääkäri pääsee tekemään uusia asioita itsenäisesti. Näennäisestä itsenäisyydestä huolimatta tuki on lähellä ja nopeasti saatavilla. Erikoislääkärinä valmistuttaessa alkaa itsenäinen vastuun kantaminen. Vaikka työ ja toimenkuva harvoin muuttuvat valmistumista seuraavana päivänä, muuttuu vastuun kantaminen merkittävästi. Erikoisalamme luonteesta johtuen kuolema on joskus pelottavan lähellä. Lääkärin ammatti on aina perustunut mestari-kisälli-asetteeseen, ja siitä kumpuava kollegiaalisuus on edelleen voimissaan.

Muualla yhteiskunnassa on uudeksi 2020-luvun trendiksi noussut mukavuus. Ei hyggeily sohvalta, vaan nimenomaan ystävällisyys muita ihmisiä kohtaan. Johtamisen uusissa tuulissa tuodaan esille, miten käyttämisen voima tuottaa heikkoa tulosta, kun taas mukavuus parantaa tulosta. Googlen Aristoteles-tutkimusprojektin keskeisin löydös oli psykologinen turvallisuus. Tiimit, joissa työilmapiiri oli hyvä ja joissa tiimin jäsenet luottivat toisiinsa ja arvostivat toisiaan, menestyivät kaikkein parhaiten. Psykologinen turvallisuus antoi tilaa ottaa riskejä ilman pelkoa epäonnistumisen aiheuttamasta leimautumisesta. Richard Branson on ottanut tavoitteekseen ensiluokkaisen asiakaspalvelun. Siihen päästäkseen kaikissa Virgin-ryhmän yrityksissä johtamisen strategiana on laittaa tärkein panostus henkilökuntaan: "If the person who works at your company is not appreciated, they are not going to do their best." Bransonin on strategiallaan luonut tyhjästä neljän miljardin arvoisen yritysrhmittymän.

Tämä on ensimmäinen Finnanest omassa päätoimittajuudessa. Jos suoritus näyttää onnistuneelta, en voi ottaa kunniaa itselleni. Toimituskunta ja toimitussihteeri ovat olleet elintärkeässä roolissa lehden synnystä. Edellinen päätoimittaja on valmentanut tiimistä toimivan kokonaisuuden, jossa työtaakkaa jaetaan ja jossa yhteistä osaamista kehitetään. Ensimmäinen kosketukseni toimituskuntaan toi mieleeni psykologisesti turvallisen ryhmän, jossa kaikki arvostavat toistensa työtä ja osaamista. Olen saanut siis kiittollisen tehtävän jatkaa yhdistyksemme lehden luotsaamista – lehden, jonka asiat ovat hyvällä tolalla ja jota ovat tekemässä innostuneet ja osaavat toimituskuntalaiset! ■

2020-luvun trendi on ystävällisyys muita ihmisiä kohtaan.