



www.finnanest.fi  
ISSN 0781-4364

**Julkaisija**  
Suomen  
Anestesiologiyhdistys ry  
(SAY) – The Finnish  
Society of Anaesthesiologists

**Painosmäärä**  
1 500 kpl

**Päätoimittaja**  
Maija Kaukonen  
paatoimittaja@say.fi

**Toimitussihteeri**  
Suvi Niemi  
toimitussihteeri@say.fi

**Toimitus**  
Hannaleena Karjalainen  
hannaleena.karjalainen@kuh.fi

Miia Kokkonen  
miia.kokkonen@pshp.fi

Tuija Kokkonen  
tuija.kokkonen@kuh.fi

Ville Koskela  
(verkkotoimittaja)  
ville.koskela@say.fi

Riikka Lehtisalo  
riikka.lehtisalo@fimnet.fi

Inari Listo  
Inari.Listo@fimnet.fi

Sara Nisula  
sara.nisula@fimnet.fi

Juulia Rahkonen  
juulia.rahkonen@tyks.fi

Sinikka Rantala  
sinikka.rantala@ppshp.fi

Anna Sepponen-Lavikko  
(koulutusilmoitukset)  
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi

Heidi Vanhala  
heidi.vanhala@fimnet.fi

Laura Ylikauma  
laura.ylikauma@gmail.com

**Mainokset**  
Pekka Jakkula  
pekka.jakkula@me.com

**Osoitteenmuutokset**  
Janne Keränen  
toimisto@say.fi

**Taitto**  
Oy Graaf Ab 

**Paino**  
Grano 



## PÄÄKIRJOITUS

# Mitä hyvää korona on tuonut?

Maija Kaukonen  
paatoimittaja@say.fi



**K**aikki etänä tehtävä on tullut nopeaksi ja helpoksi. Zoom, Meet, Skype, Teams ja monet muut järjestelmät ovat tulleet tutuiksi kertaheittolla. Etävastaanottoa on aiemmin yritetty kehittää, mutta vasta koronapandemia laittoi tähän vauhtia. Kaikki mikä voidaan etänä hoitaa, myös tehdään niin.

Koulutuksen järjestämisen suhteen oli aluksi suuri epävarmuus. Tilaisuuksia peruttiin tai vähintäänkin siirrettiin ajankohtaan, jolloin korona olisi ohitse. Etäkoulutus on kuitenkin tullut vahvasti mukaan. Tilaisuudet ovat sujuneet teknisesti hyvin ja ilahduttavasti etäteknikka on mahdollistanut toiminnan jatkumisen. Etäoperatiiviset päivät onnistuivat viime syksynä erinomaisesti ja se rohkaisti eteenpäin. Tänä keväänä olemme saaneet nauttia lukuisista koulutusmahdollisuuksista: SATEL ja professorit, Neuroanestesiajaoksen koulutus ja Kipuajaoksen koulutus. Tätä kirjoittaessa on tulossa vielä Potilasturvallisuusjaoksen koulutus. Hienoa toimintaa ja koulutustarjontaa. Tulevia koulutuksia suunnitellaan, Operatiiviset päivät ja SAYSKY ovat listoilla.

Positiivista on aktivoitunut koulutustarjonta ja osassa koulutuksista on jopa lyöty yleisöennätyksiä osallistujamäärissä. Etäosallistuminen voi mahdollistaa koulutukseen pääsemisen kun vapaata kliinisestä työstä tarvitaan vähemmän ja perhe-elämäkään ei rasitu liiaksi poissaolijasta.

Huolimatta upeasta tarjonnasta ja etäosallistumisen helppoudesta, jää jotakin silti puuttumaan. Koulutustilaisuuksissa hyvää antia on myös kollegojen tapaaminen. Taukokeskustelut naapurisairaaloiden kollegojen kanssa, vapaa ajatusten vaihto tapahtumasta ja muiden kuin työkuulumisten vaihto jäävät pois. Koulutuksen ja kouluttautumisen asiasisältö toteutuu, mutta sosiaalinen liima jää puuttumaan. Kuinka monet hyvät ideat ovatkaan syntyneet yhteisen illanvieton lomassa. Moni suunnitelma on myös (onneksi) jäänyt seuraavana päivänä toteuttamatta. Etäyhteyksillä vastaavaa spontaaniutta ja yhteenkuuluvaisuuden tunnetta ei synny. Elämä muuttuu vakavammaksi ja suunnitelmallisemmaksi.

Tutkimus ja nimenomaan näyttöön perustuvat hoidot ovat suuri COVID-ajan menestystarina. Koronavirusinfektion hoitoon ei ollut yhtään lääkettä pandemian puhjetessa. Kaikenlaisia teoreettisesti hyviä hoitoja lähdettiin kokeilemaan. Tutkijat lähtivät vauhdilla liikkeelle. Lähdettiin tekemään alustatutkimuksia, joissa lääkehoitoja voidaan tuoda ja poistaa tutkimuksesta sitä myöten kun riittävä potilasmäärä on kerätty. UK:ssa Recovery-tutkimuksen eettisen toimikunnan hakemus jätettiin 13.3.2020 ja 16.6.2020 saatiin tulokset 2104 deksametasonia saaneesta ja 4 321 kontrollipotilaasta. Tutkimuksen nopeus lienee maailmanennätys. Vastaavissa alustatutkimuksissa on osoitettu (eriateista) tehoa COVID-infektion hoidossa remdesiviirillä, tosilitsumabilla, sarilumabilla, osalla monoklonaalista vasta-aineista (piikkiproteiinia vastaan kohdistettu). Mikä parasta, tehottomat hoidot on voitu lakkauttaa.

Kliinisen lääketieteen etäloikka, etäkoulutus ja laajat alustatutkimukset yhdistettynä näyttöön perustuvaan hoitoon. Tästä kärsimyksestä syntyy myös paljon positiivista. ■

**Recovery-tutkimuksen nopeus lienee maailmanennätys.**