



Hanna Seppänen
LL, erikoislääkäri
KYS
hanna.seppanen[a]kuh.fi

Ensihoitoon perehtymässä

Minua pyydettiin kirjoittamaan kokemuksistani ensihoitoon perehtymisestä ja ensihoidossa työskentelemisestä vastavalmistuneen erikoislääkärin näkökulmasta. Valmistuin anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäriksi Itä-Suomen yliopistosta viime kesänä ja aloitin ensihoidon perehdytysjaksoni ensihoitolääkäriyksikkö FinnHEMS 60:ssa juuri valmistuttuani. Aiempaa kokemusta ensihoitotyöstä minulla ei ollut, mutta innostusta sitäkin enemmän.

KYS:ssa anestesiologiaan ja tehohoitoon erikoistuvien lääkäreiden koulutukseen kuuluu kuu-kauden mittainen perehtymisjakso sairaalan ulkopuoliseen ensihoitoon. Jakson aikana tutustutaan hätäkeskuksen toimintaan ja ensihoitopalvelun toimintaperiaatteisiin eri yksiköissä (ensihoitoyksikkö, kenttäjohto, potilassiirtotoiminta sekä ensihoitolääkäriyksikkö). Jakson jälkeen ensihoitolääketieteeseen suuntautuville järjestetään 3-4 kuukauden mittainen perehdytysjakso, jonka aikana hankitaan valmiudet toimia päivystävän ensihoitolääkärin tehtävissä.

Ennen perehdytysjaksoa minun tuli läpäistä psykologiset testit, joissa selvitettiin olenko sovelias toimimaan ensihoitolääkäriyksikön jäsenenä ilmailopsykologisesta näkökulmasta. Testit kestivät useita tunteja ja suuri oli helpotuksen huokaus kun päivän päätteeksi sain kuulla läpäisseeni testit.

Seuraavana haasteena olikin selviytyä Heli-copter under water escape (HUET) -harjoituksesta Merenkulun turvallisuuskoulutuskeskuksessa Lohjalla. Kokemushan se oli sekini, toivon todella että en joudu urallani pelastautumaan uppoavasta helikopterista.

Kesäloman jälkeen aloitin perehdytysjaksoni FinnHEMS 60:ssa jännittyneissä tunnelmissa. Osasin odottaa, että opittavaa on paljon niin viestintävälineiden käytöstä, ensihoidotehtävien erityispiirteistä, tehtävälogistiikasta kuin

ensihoitoyksiköiden kanssa tehokkaasti työskentelemisestäkin. Puhumattakaan lentotoimintaan ja helikopterikuljetuksiin liittyvistä asioista.

Ennen tehtäville mukaan pääsemistä tuli lisäksi suorittaa lento-operaattorin vaatimat testit ja osallistua lentäjän pitämään lentotoimintaan liittyvään perehdytykseen. Ensihoitotyöhön perehdytys eteni päivittäistyön ohessa kokeneemman ensihoitolääkärin ammattitaitoisessa ohjauksessa. Kiitos, Sanna!

Tehtäville mukaan päästyäni realisoitui varsin pian ensihoitolääkärin työn haasteellisuus ja vastuullisuus; pitää pystyä tekemään päätöksiä hoitolinjoista usein hyvin vähäisin esitiedoin, sietämään epävarmuutta, tekemään nopeita päätöksiä ja ennakoimaan tulevia tilanteita sekä luomaan erilaisia toimintasuunnitelmia muuttuvissa tilanteissa.

Työ ensihoidossa on mielestäni hyvin erilaista verrattuna sairaalan sisällä työskentelevän anestesia- tai teholääkärin työhön. Resurssit ovat vähäisemmät, olet päivystäessäsi itse vastuussa mm. niinkin konkreettisesta asiasta, kuin että kaikki tarvitsemasi välineet ovat toimintakuntoisia ja mukana tehtävälle lähdeettäessä. Lisäksi työ moniammatillisessa tiimissä luo omat haasteensa.

Koen, että työ ensihoitolääkärinä on ammatillisesti avartanut näkökulmiani kriittisesti sairaiden ja vammautuneiden potilaan hoitoon sekä parantanut kommunikaatitaitojani – taitoja joita tulen urallani tarvitsemaan ihan varmasti kaikissa työtehtävissäni. Ensihoitolääkärin työ on ollut hyvin antoisaa ja opettavaista ja innolla aina odotankin päivystysvuorojani ensihoitoyksikössä. ■

Toivon todella, että en joudu urallani pelastautumaan uppoavasta helikopterista.