

SAY:n uusi puheenjohtaja haluaa ikkunat auki jäsenistöön

Dosentti Minna Niskanen työskentelee Kuopion yliopistollisen sairaalan anestesia- ja leikkaustoiminnan palveluyksikön johtajana. SAY:n vuosikokous valitsi hänet yhdistyksen puheenjohtajaksi 24.11.11.

SAY:n vuosikokous valitsi Sinut tällä viikolla yhdistyksen puheenjohtajaksi. Painaako vastuu?

Tottahan toki vastuu painaa. Kiitokset kaikille yhdistyksen jäsenille tästä luottamustehtävästä! Teen parhaani, että parin seuraavaan vuoden aikana johtokunnassa tehdään viisaita, anestesiologian ja tehohoidon erikoisalaa ja alan lääkäreitä koskevia päätöksiä. Mietiskelin, mikä sai minut tähän tehtävään lupautumaan. Tehtävään ajoi aluepolitiikka, mutta ennen kaikkea se, että sihteerikauden kokemukset yhdistystoiminnasta olivat myönteisiä.

Millaisia tavoitteita Sinulla on puheenjohtajakaudellasi?

Haluaisin tuoda jäsenistön tietoon enemmän sitä mitä johtokunnassa puuhastellaan, mistä siellä keskustellaan, mitä tehtäviä meillä siellä on ja ylipäätään sitä, mihin erikoisalayhdistystä tarvitaan. Toisin sanoen, haluaisin tehdä yhdistyksen toimintaa avoimemmaksi ja enemmän rivijäseniä koskettavaksi. Tarvitsemme yhä enemmän yhdistyksemme toimintaan motivoituneita kollegoja, jotka ovat tulevana vuonna valmiita työskentelemään yhteisten asioiden hyväksi.

Sinulla on pitkä historia SAY:n eri tehtävissä. Olet ollut yhdistyksen sihteeri jo 1990-luvulla ja viimeiset kolme vuotta

yhdistyksen varapuheenjohtaja. Mistä tehtävästä olet pitänyt eniten?

Toimiessani kolme vuotta yhdistyksen sihteerinä nuorena erikoislääkärinä opin tuntemaan paitsi yhdistystoiminnan perusasioita, myös anestesiologeja eri puolelta Suomea. Tämä laajensi näkökulmaa erikoisalamme eri osa-alueisiin eri paikkakunnilla. Tästä on ollut suurta apua varapuheenjohtajakaudella, johon on kuulunut koulutustilaisuuksien koordinoimista ja järjestelyä. Verkostoituminen on ollut näiden tehtävien parasta antia.

Varapuheenjohtajana olet ollut SAY:n puolesta tekemässä Operatiivisten päivien ohjelmaa. Katsotko koulutusten järjestämisen yhdistyksen ydintoiminnaksi?

Koulutusten järjestäminen on ehdotonta ydintoimintaa. Koulutustapahtumista saamme yhdistykselle myös tuloja, joita voidaan ohjata jäsenille mm. apurahoina. Viime vuosina markkinoille on ilmestynyt ammattimaisia koulutustilaisuuksien järjestäjiä. Näistä tilaisuuksista syntyneet tuotot menevät kyseisille firmoille eivätkä siis ohjaua jäseniemme hyväksi.

Mitä muita tehtäviä yhdistyksellä on?

Suomen anestesiologiyhdistyksen tehtävänä on ylläpitää amatillista yhteenkuuluvuutta, antaa erikois-



SAY:n puheenjohtaja, dosentti Minna Niskanen.

alaamme koskevia lausuntoja eri tahoille sekä toimia kanavana vastaaviin kansainvälisiin yhdistyksiin ja kattojärjestöihin. Tuemme myös ammatillista jatkokoulutusta ja alan tutkimustoimintaa.

Yhdistystoiminta on sosiaalista ja yhteisöllistä toimintaa. Sellainen taitaa olla Sinulle luontaista?

Hyvä jos olen pystynyt luomaan sellaisen vaikutelman. Sanotaan vaikka, että sopiva sosiaalisuus ja avoimuus ovat aina avuksi ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa. Yhteistyötaitoista ja positiivisesta asenteesta on hyötyä kun yhteisiä asioita järjestellään ja niistä neuvotellaan. Pyrin olemaan sovitteleva. Toisaalta, jos tarve vaatii, on parempi sanoa suoraan ja antaa palaute heti kuin jäädä pitkäksi aikaa märehähtämään.

Yhdistystoimintaa tehdään pitkälti vapaa-ajalla. Valitetaanko harrastuksestasi kotona? Miten saat ajan riittämään kaikkeen?

Tässä elämänvaiheessa aikaa harrastuksille on enemmän. Kotona ei tätä nykyä pahemmin valiteta, kun aikuiset lapset ovat muuttaneet pois ja mies työskentelee viikot Jyväskylässä. Nuo ruuhkavuodet, kun perheessä oli kaksi lasta, koira ja kiireinen puoliso, päivystin säännöllisesti ja tein tutkimustyötä, opettivat ajankäyttöä. Jotenkin siitä vaan selvisi ja nyt tuntuu vaihteeksi hyvältä kun on enemmän omaa aikaa.

Päivätyössäsi johdat anestesia- ja leikkaustoimintaa Kuopion yliopistollisessa sairaalassa. Taidat olla luonteeltasi vastuunkantaja?

Olen jollain tavalla ajautunut nykyiseen tehtävään, en ole sitä mitenkään päämäärätietoisesti tavoitellut, vaan tehnyt niin kuin kussakin tilanteessa on oikealta tuntunut. Sanottakoon vaikka savolaisittain, kun on pyydetty, en ole vastuuta pakoillutkaan. Toki pidän asioiden järjestelemisestä ja siitä että niihin voi vaikuttaa.

Turhautaako sairaalahallinto?

Sairalahallinnossa kokee hyvin harvoin palkitsevia onnistumisen elämyksiä. Yksi turhauttavimmista kokemuksista on jokasyksyinen vääntö budjetista, jolla ei lähtökohteisestikaan ole realistisia toteutumisen edellytyksiä. Turhauttavaa on myös ikuinen kamppailu resursseista. Täytyy tosin myöntää, että viimeisen vuoden aikana KYS:n hallinnossa on organisaatiouudistuksen myötä tapahtunut myös paljon hyviä asioita. Anestesia- ja leikkaustoiminnan palveluyksikössämme keskitymme anestesia- ja leikkauspalvelujen tuottamiseen. Johtamassani Leikkaustoiminnan ohjausryhmässä suunnitellaan ja kehitetään koko sairaalan operatiivista toimintaa. Näin yhteistyötä ja tiedonkulkua kirurgisten erikoisalojen välillä on voitu parantaa. Sairaalarakennushanke on myös mielenkiintoinen, kun vuonna 2014 valmistuu mm. uusi 25

salia sisältävä leikkausyksikkö. Tässä yhteydessä on pohdittu prosesseja, potilasvirtoja ja niiden kautta uusia toimintatapoja

Mikä on päivätyössäsi mukavinta? Entä epämiellyttävintä?

Mukavaa on kun olen yhden tärkeänä pitämäni asian murusen onnistunut saamaan pienen askeleen eteenpäin. Työyhteisö on tärkeä. Harvoin on niin huono päivä, etteivät toverit pystyisi sitä pelastamaan. Epämiellyttävää taas on vastaanottaa potilaiden tai työyhteisön valituksia, jotka koskevat henkilöiden käyttäytymistä. Monelta harmilta välttyttäisiin, jos ihmiset työpaikalla ottaisivat enemmän toisiaan huomioon ja arvostaisivat toistensa työtä.

Olet tehnyt myös paljon tutkimustyötä. Mikä tutkimustyössä viehättää?

Tutkimustyössä viehättää se, että saa peripohjin paneutua jonkin ongelman ratkaisemiseen. Nykyään tutkimustyö on jäänyt vähemmälle, hallintohommista saa pyöritellä numeroita ja excel-taulukoita aivan riittämiin.

Mitä julkaisuasi arvostat eniten?

Arvostan tuota aivan ensimmäistä kansainvälistä alkuperäisartikkeliani, jonka tein kokemattomana ja sinisilmäisenä väitöskirjaa aloittelevana tutkijana. Se käsitteli sydänpysähdyspotilaiden tehohoidosta selviytymistä. Arvokkaan siitä tekee se,

että se sai itsensä William "APACHE" Knausin pahoittamaan mielensä ja katkeraan kirjeenvaihtoon ohjaaja-ni Aarno Karin kanssa. En tuota juttua kirjoittaessani ymmärtänyt astuvani gurun varpaille. Tämä innosti jatkamaan.

Mitä tekisit, jos et olisi anestesioologi?

En ole koskaan miettinyt erikoisalan vaihtoa. Heti valmistumisen jälkeen tein pätkän mm. lastenpsykiatrialla ja totesin, ettei se ole minun alani. Toimenpidealat kiinnostivat enemmän. Anestesialle ajau-duin, kun mieheni sattui olemaan anestesiolla töissä siinä vaiheessa kun äitiysloman jälkeen rupesin töi-

tä miettimään. Hän suositteli anes-tesiologiaa, koska siellä näkee paljon eri erikoisaloja. Puolen vuoden sijai-suuden jälkeen sain apulaislääkärin viran ja sillä tiellä olen.

Miten rentoudut?

Kuluneena syksynä olen rentoutu-nut harrastamalla hyötyliikuntaa savolaisessa metsämaisemassa, mö-killä Tuusniemellä, marjassa, sienes-sä, metsätilalla taimikon raivauk-sessa jne. Raatamisen kruunaa ran-tasauna ja puhdasvetinen Juojär-vi. Ensi keväänä odotan innoissani, itävätkö syksyllä maahan istutetut kukkasipulit pihassani ja kuinka ke-sällä istutetut pionit ja pensasruusut toipuvat talvesta. Kesällä on tarkoi-

tus toteuttaa perinteinen purjeh-dusloma Adrianmerellä. Kurja päi-vä unohtuu parhaiten, kun suun-taa suoraan töistä kuntokeskuk-seen harrastamaan jotain ryhmälii-kuntaa.

Mistä haaveilet?

Elän tiiviisti tämän päivän realitee-teissa enkä juuri haaveile. Mutta jos jotain saisin toivoa tulevaisuudelta, niin haluaisin jossain vaiheessa vie-lä tulla isoäidiksi, sellaiseksi virkeäk-si ja hyväkuntoiseksi. ■

Finnanestin toimitus onnittelee tuoretta puheenjohtajaa! RJ

Puoskarin kertomuksia

Seinäjokelainen anestesioologi Jarkko Mäkelä on julkaissut marraskuun lopussa 2011 Recallmed Oy:n kustanta-mana pakinakokoelman Puoskarin ker-tomuksia. Vuosina 1998–2004 Jarkko Mäkelä kirjoitti nimimerkillä Aesculap-sus Aesculapius -lehteen pakinoita, jotka muodostavat nyt julkaistun kokoelman rungon. Lisäksi kirjassa on uusia, ennen

julkaisemattomia kirjoituksia. Kustanta-ja lupaa lukijalle "tiiviin, hengästyttävän hauskan satiirikokoelman elämästä, kuo-lemasta, sairauksista ja niiden parantajis-ta". Se hehkuttaa teoksen toimivan "kä-sikirjana suomen kielen monimuotoisuu-della kikkaileville ja puheiden pitäjille". ISBN 9789518470901. Sidottu, 195 si-vua. Hinta 32 €. ■