

# Anestesiologiaa Etelä-Pohjanmaalla

Vaativattomana pohjalaisena on vähän kiusallista kehua omaansa, mutta rehellisyyden nimissä muutakaan ei voi. Kaikkihan tuntevat luonnonkauniin Etelä-Pohjanmaan ja sen helmen, Seinäjoen suurkaupungin. Seinäjoen Keskussairaala on rakennettu yhdelle kaupungin monista kukkuloista aivan Kyrkösjärven tekojärven viereen. Järvellä voi purjehtia ja surffata turvelauttojen lomassa ja järven ihoa hellivässä, humuspitoisessa vedessä voi uida ja ruskettua. Mainittakoon, että paikallinen vesijohtovesi on nykyään ristallin kirkasta Kauhajoen pohjavettä, jolla pestään siis autotkin. Aiemmin vesi oli jokivettä, josta oli kylläkin suodatettu pois epäpuhtaudet, kuten polkupyörät ja rumihit.





**R**auhallisemman vesiurheilun ystäville suosittelemme romanttisia kanoottiretkiä keväisillä tulvapelloilla tai Seinäjoen säännöstely-oikaisu-uoman ruskeilla laineilla. Samalla voi ihailla jokirannan jätevedenpuhdistamoa, pajapusikoita tai lehmien takapuolia. Huonokuntoisemmat voivat risteillä konevoimin Kaanaa-Linesin jokilaivoilla, rennosti samalla aluksen B-oi-keuksista nauttien.

Seinäjoki tunnetaan myös alppihiihtokeskukse-  
na, sillä olemme rakentaneet tätä tarkoitusta var-  
ten keinotunturin. Kyseisen Jouppilanvuoren rin-  
teillä voi hiihdellä ja lasketella. Muille luonnossa  
liikkuville talviurheilun ystäville on tarjolla täys-  
mittainen tekojäärata, jossa harrastetaan mm. pi-  
ka- ja rusettiluistelua. Patikoijille on rakennettu  
luontoon leveitä ja tasaisia pururatoja, joita pitkin  
voi liikkua hölkäten, sauvoen tai dementiakävellen  
(= tavallista kävelyä, jossa sauvat unohtuneet ko-  
tiin).

Joukkueurheilusta luonnon helmassa voi naut-  
tia Jouppilanvuoren tekonurmella. Seinäjoella har-  
rastetaan sankoin joukoin pesä- ja jalkapalloa  
sekä jääkiekkoa – vain menestys puuttuu. Ame-  
rikkalaisessa jalkapallossa ja salibandyssä on jopa  
menestytty.

## Kulttuuria joka makuun

Luontoihmisiä hellitään paikkakunnalla; eipä tar-  
vitse edes keskustasta poistua pongatakseen upean  
värikkäitä fasaaneja ja – Etelä-Pohjanmaalla kun  
ollaan – reilunkokoisia citykaneja eli kaupunki-  
rusakkoja. Näitä ihastuttavia luontokappaleita voi  
nähdä jopa keskivertoanestesiologin hulppean,  
parisataaneliöisen latomerenrantatontille raken-  
netun omakotitalon terassilta, talon, jonka täällä  
saa töölöläiskaksion hinnalla.

Kaupungin kulttuuritarjontakin on hyvin run-  
sasta aina teatterista klassiseen musiikkiin ja ba-  
lettiin. Onpa teho-osaston ylilääkärikin esiinty-  
nyt menestyksekkäästi baletissa hevosen takapään  
vaativassa roolissa. Köykäisempää musiikkikult-  
tuuria edustavat Rytmi-Instituutti, Provinssi-Rock  
ja Tangomarkkinat.

Seinäjoki on viiden junanradan ja kuuden valta-  
tien risteyskohta. Tähän – ja varsinkin täältä pois  
– pääsee jouhevasti junalla, lentäen tai omalla öky-  
maasturilla.

Kaupunki tunnetaan myös paikallisen, maa-  
kunnallisen, valtakunnallisen ja jopa kansainväli-  
sen (Hong Kong) kaupan keskittymänä. Senttejäan  
venyttämään joutuvat erikoistuvat lääkärit käyvät



mielellään Lidl:ssä, jota paikalliset Natsi-rabattiksi kutsuvat. Seinäjoki on myös kansainvälisen kulinariansin Mekka, jossa voi nauttia ranskalaisen (Fransmanni), italialaisen (Rosso) ja jopa turkkilaisen (Kebaberia El CeBo) keittiön antimista.

### **Anestesiologeilla monipuolinen toimenkuva**

Sairaalamme on iso keskussairaala, joten ei ihme, että siellä nukutetaan, puudutetaan ja tehohoitetaan potilaita harva se päivä. Anestesia- ja anestesiologiimme ovat ohjeistettu viihtymään työpaikallaan hyvin.

Klinikassamme on pirteä sekoitus vanhoja kyynikoita ja nuoria, sinisilmäisiä individualisteja. Keskustelu on hyvää opettajahuonetasoa eli olematonta.

Leikkaus- ja anestesiatoimintayksikkö koostuu keskusleikkausyksiköstä ja päiväkirurgisesta yksiköstä. Reilu 30 vuotta sitten rakennetussa kiinteistössä on 14 leikkaussalia ja arkipäivänsä ympärivuorokauden auki oleva 16-paikkainen heräämö. Tätä kirjoitettaessa on valmistumassa leikkaus- ja anestesiayksikön toiminnallinen tilasuunnitelma, joka linjaa sekä toimintaa että sen vaatimia tiloja vuosikausiksi eteenpäin. Mikäli suunnitelmat toteutu-



vat, edessä on leikkaussalien ja oheistilojen perusermontti lähes viiden seuraavan vuoden ajan. Perusermontin yhteydessä saneerattaneen tilat myös lisääntyvää Leiko-toimintaa ja preoperatiivista anestesiapoliklinikkaa varten.

Syksyllä 2007 aloitti päiväkirurginen yksikkö uusissa keskusleikkaussalin vieressä sijaitsevilla tiloissa. Päiväkirurgisten toimenpiteiden määrä on jo lähes 40 % kaikista toimenpiteistä. Yksikössä on viisi asianmukaisesti varustettua leikkaussalia ja 22-paikkainen heräämö sekä jälkiheräämö.

Koska sairaalassamme on edustettuna lähes kaikki kirurgian erikoisalut, sydänkirurgiaa lukuun ottamatta, myös anestesiatoiminta on hyvin monipuolista. Elekttiivisen toiminnan ohella virka-aikana on käytössä kaksi työryhmää päivystyspotilaita varten, virka-ajan ulkopuolella yksi. Anes-



tesiapalveluita annetaan meilläkin enemmän ja enemmän leikkaussalin ulkopuolelle. Tällä hetkellä työssä on 12 erikoislääkärinä ja kaksi erikoistuvan vaiheen lääkäriä.

Tehostetun valvonnan yksikkö on anestesiologi-johtoinen, oma toimintayksikkönsä. Ylilääkärin lisäksi teholla on vuorollaan yksi erikoistuva lääkäri. Potilaspaikkoja on seitsemän ja tehon yhteydessä on neurologijohtoinen neuroteho, jossa on neljä potilaspaikkaa.

Väittävät meillä olevan ainakin nuoremman anestesiologipolven keskuudessa vähintäänkin hyvä maine. Aika moni kollega on täällä jossain elämänsä vaiheessa poikennut, osa jäänyt. Tuskin kukaan on katunut. □

*Jarkko Mäkelä*

*Matti Viitanen*

Seinäjoen keskussairaala  
matti.viitanen[a]epshp.fi

#### Seinäjoen Keskussairaala

- Väestöpohja: 198 800
- Välimatkat: Vaasa 90 km, Tampere 180 km, Turku 295 km, Kuopio 317 km, Oulu 325 km, Helsinki 357 km, Inari (kko) 859 km
- Leikkaukset 12 150/v  
joista päivystyksenä 21 %, leikona 18 % ja päiväkirurgisena 37 %
- Anestesiatoimenpiteet 17 000/v
- Synnytykset 2 200/v
- Synnytyspuudutukset 1 010/v (46 %)
- Erikoislääkärin virat 13+1 (teho)
- Erikoistuvan lääkärin virat 3+1 (teho)
- Leikkaus- ja anestesiayksikön johtaja Matti Viitanen. Päiväkirurgisen yksikön vastaava Jarkko Mäkelä. Tehon ylilääkäri Kari Saarinen
- Ps. Ähtärin sairaala on sairaanhoitopiirimme toinen somaattinen sairaala. Siellä tehdään vuosittain yli 2000 leikkausta, joista n. 400 on tekonielleikkausta.

*Sukka*[a]epshp.fi

