

Anestesiologiaa Etelä-Pohjanmaalla

Vaativattomana pohjalaisena on vähän kiusallista kehua omaansa, mutta rehellisyyden nimissä muutakaan ei voi. Kaikkihan tuntevat luonnonkauniin Etelä-Pohjanmaan ja sen helmen, Seinäjoen suurkaupungin. Seinäjoen Keskussairaala on rakennettu yhdelle kaupungin monista kukkuloista aivan Kyrkösjärven tekojärven viereen. Järvellä voi purjehtia ja surffata turvelauttojen lomassa ja järven ihoa hellivässä, humuspitoisessa vedessä voi uida ja ruskettua. Mainittakoon, että paikallinen vesijohtovesi on nykyään ristallin kirkasta Kauhajoen pohjavettä, jolla pestään siis autotkin. Aiemmin vesi oli jokivettä, josta oli kylläkin suodatettu pois epäpuhtaudet, kuten polkupyörät ja rumihit.





Rauhallisemman vesiurheilun ystäville suosittelemme romanttisia kanoottiretkiä keväisillä tulvapelloilla tai Seinäjoen säännöstely-oikaisu-uoman ruskeilla laineilla. Samalla voi ihailla jokirannan jätevedenpuhdistamoa, pajapusikoita tai lehmien takapuolia. Huonokuntoisemmat voivat risteillä konevoimin Kaanaa-Linesin jokilaivoilla, rennosti samalla aluksen B-oi-keuksista nauttien.

Seinäjoki tunnetaan myös alppihiihtokeskukse-
na, sillä olemme rakentaneet tätä tarkoitusta var-
ten keinotunturin. Kyseisen Jouppilanvuoren rin-
teillä voi hiihdellä ja lasketella. Muille luonnossa
liikkuville talviurheilun ystäville on tarjolla täys-
mittainen tekojäärata, jossa harrastetaan mm. pi-
ka- ja rusettiluistelua. Patikoijille on rakennettu
luontoon leveitä ja tasaisia pururatoja, joita pitkin
voi liikkua hölkäten, sauvoen tai dementiakävellen
(= tavallista kävelyä, jossa sauvat unohtuneet ko-
tiin).

Joukkueurheilusta luonnon helmassa voi naut-
tia Jouppilanvuoren tekonurmella. Seinäjoella har-
rastetaan sankoin joukoin pesä- ja jalkapalloa
sekä jääkiekkoa – vain menestys puuttuu. Ame-
rikkalaisessa jalkapallossa ja salibandyssä on jopa
menestytty.

Kulttuuria joka makuun

Luontoihmisiä hellitään paikkakunnalla; eipä tar-
vitse edes keskustasta poistua pongatakseen upean
värikkäitä fasaaneja ja – Etelä-Pohjanmaalla kun
ollaan – reilunkokoisia citykaneja eli kaupunki-
rusakkoja. Näitä ihastuttavia luontokappaleita voi
nähdä jopa keskivertoanestesiologin hulppean,
parisataaneliöisen latomerenrantatontille raken-
netun omakotitalon terassilta, talon, jonka täällä
saa töölöläiskaksion hinnalla.

Kaupungin kulttuuritarjontakin on hyvin run-
sasta aina teatterista klassiseen musiikkiin ja ba-
lettiin. Onpa teho-osaston ylilääkärinkin esiinty-
nyt menestyksekkäästi baletissa hevosen takapään
vaativassa roolissa. Köykäisempää musiikkikult-
tuuria edustavat Rytmii-Instituutti, Provinssi-Rock
ja Tangomarkkinat.

Seinäjoki on viiden junanradan ja kuuden valta-
tien risteyskohta. Tähän – ja varsinkin täältä pois
– pääsee jouhevasti junalla, lentäen tai omalla öky-
maasturilla.

Kaupunki tunnetaan myös paikallisen, maa-
kunnallisen, valtakunnallisen ja jopa kansainväli-
sen (Hong Kong) kaupan keskittymänä. Senttejäan
venyttämään joutuvat erikoistuvat lääkärit käyvät



mielellään Lidl:ssä, jota paikalliset Natsi-rabattiksi kutsuvat. Seinäjoki on myös kansainvälisen kulinarismin Mekka, jossa voi nauttia ranskalaisen (Fransmanni), italialaisen (Rosso) ja jopa turkkilaisen (Kebaberia El CeBo) keittiön antimista.

Anestesiologeilla monipuolinen toimenkuva

Sairaalamme on iso keskussairaala, joten ei ihme, että siellä nukutetaan, puudutetaan ja tehohoitetaan potilaita harva se päivä. Anestesia- ja anestesiologiimme ovat ohjeistettu viihtymään työpaikallaan hyvin.

Klinikassamme on pirteä sekoitus vanhoja kyynikoita ja nuoria, sinisilmäisiä individualisteja. Keskustelu on hyvää opettajahuonetasoa eli olematonta.

Leikkaus- ja anestesiatoimintayksikkö koostuu keskusleikkausyksiköstä ja päiväkirurgisesta yksiköstä. Reilu 30 vuotta sitten rakennetussa kiinteistössä on 14 leikkaussalia ja arkipäivänsä ympärivuorokauden auki oleva 16-paikkainen heräämö. Tätä kirjoitettaessa on valmistumassa leikkaus- ja anestesiayksikön toiminnallinen tilasuunnitelma, joka linjaa sekä toimintaa että sen vaatimia tiloja vuosikausiksi eteenpäin. Mikäli suunnitelmat toteutu-



vat, edessä on leikkaussalien ja oheistilojen peruseremontti lähes viiden seuraavan vuoden ajan. Peruseremontin yhteydessä saneerattaneen tilat myös lisääntyvää Leiko-toimintaa ja preoperatiivista anestesiapoliklinikkaa varten.

Syksyllä 2007 aloitti päiväkirurginen yksikkö uusissa keskusleikkaussalin vieressä sijaitsevilla tiloissa. Päiväkirurgisten toimenpiteiden määrä on jo lähes 40 % kaikista toimenpiteistä. Yksikössä on viisi asianmukaisesti varustettua leikkaussalia ja 22-paikkainen heräämö sekä jälkiheräämö.

Koska sairaalassamme on edustettuna lähes kaikki kirurgian erikoisalut, sydänkirurgiaa lukuun ottamatta, myös anestesiatoiminta on hyvin monipuolista. Elekttiivisen toiminnan ohella virka-aikana on käytössä kaksi työryhmää päivystyspotilaita varten, virka-ajan ulkopuolella yksi. Anes-



tesiapalveluita annetaan meilläkin enemmän ja enemmän leikkaussalin ulkopuolelle. Tällä hetkellä työssä on 12 erikoislääkärinä ja kaksi erikoistuvan vaiheen lääkäriä.

Tehostetun valvonnan yksikkö on anestesiologi-johtoinen, oma toimintayksikkönsä. Ylilääkärin lisäksi teholla on vuorollaan yksi erikoistuva lääkäri. Potilaspaikkoja on seitsemän ja tehon yhteydessä on neurologijohtoinen neuroteho, jossa on neljä potilaspaikkaa.

Väittävät meillä olevan ainakin nuoremman anestesiologipolven keskuudessa vähintäänkin hyvä maine. Aika moni kollega on täällä jossain elämänsä vaiheessa poikennut, osa jäänyt. Tuskin kukaan on katunut. □

Jarkko Mäkelä

Matti Viitanen

Seinäjoen keskussairaala
matti.viitanen[a]epshp.fi

Seinäjoen Keskussairaala

- Väestöpohja: 198 800
- Välimatkat: Vaasa 90 km, Tampere 180 km, Turku 295 km, Kuopio 317 km, Oulu 325 km, Helsinki 357 km, Inari (kko) 859 km
- Leikkaukset 12 150/v
joista päivystyksenä 21 %, leikona 18 % ja päiväkirurgisena 37 %
- Anestesiatoimenpiteet 17 000/v
- Synnytykset 2 200/v
- Synnytyspuudutukset 1 010/v (46 %)
- Erikoislääkärin virat 13+1 (teho)
- Erikoistuvan lääkärin virat 3+1 (teho)
- Leikkaus- ja anestesiayksikön johtaja Matti Viitanen. Päiväkirurgisen yksikön vastaava Jarkko Mäkelä. Tehon ylilääkäri Kari Saarinen
- Ps. Ähtärin sairaala on sairaanhoitopiirimme toinen somaattinen sairaala. Siellä tehdään vuosittain yli 2000 leikkausta, joista n. 400 on tekonielleikkausta.

Sukka[a]epshp.fi

